



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Hanold, Udo**

Klubs: SV Post Telekom

Numurs: 530

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 45:42

Ātrums: 13.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 40:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:39	5:31	3	2:46	31	6:04	4.10	22:39	5:31	3	2:46	79	
Aplis 1	1.60	7:06	4:26	3	0:54	30	2:03	5.70	29:45	5:13	3	3:40	79	
Pēdējais aplis fin	4.30	15:57	3:42	2	1:09	27	3:30	10.00	45:42	4:34	3	4:49	28	11:36