40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Vahldiek, Frank

Klubs: Marathon Hildesheim
Numurs: 230

Posms: 27.00 km
Brockenlauf

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 2:49:41

Ātrums: 9.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 308 (no 403)
Vieta distancē/Vīrieši: 284 (no 355)
Distances labākais laiks: 1:44:00

Vieta grupā: 80(no 92)
Grupas labākais laiks: 1:50:19

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Hermannsklippe	9.00	1:02:31	6:56	81	20:25	281	23:23	9.00	1:02:31	6:56	37	7:45	285	23:23
Brocken	3.00	30:52	10:17	68	9:55	240	12:05	12.00	1:33:23	7:46	37	10:59	285	35:01
finišs	15.00	1:16:18	5:05	83	29:02	294	30:40	27.00	2:49:41	6:17	80	59:22	285	1:05:41