



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Ratschke, Rico

Klubs: SV Victoria

Numurs: 555

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 46:13

Ātrums: 12.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 37:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	23:03	5:37	3	3:46	34	6:28	4.10	23:03	5:37	3	3:46	64	
Aplis 1	1.60	7:02	4:23	4	1:20	29	1:59	5.70	30:05	5:16	3	5:05	64	
Pēdējais aplis fin	4.30	16:08	3:45	3	3:10	29	3:41	10.00	46:13	4:37	3	8:15	32	12:07