



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Lamm, Siegfried

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 543

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 46:39

Ātrums: 12.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:32	5:29	2	3:22	30	5:57	4.10	22:32	5:29	2	3:22	72	
Aplis 1	1.60	7:40	4:47	4	1:57	48	2:37	5.70	30:12	5:17	2	5:19	72	
Pēdējais aplis fin	4.30	16:27	3:49	2	2:50	34	4:00	10.00	46:39	4:39	2	8:09	35	12:33