



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Krost, Astrid**

Klubs: Die Otternasen

Numurs: 8

Posms: 27.00 km

Brockenlauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 3:02:30

Ātrums: 8.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 350 (no 403)

Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 48)

Distances labākais laiks: 2:13:18

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupā labākais laiks: 2:38:44

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Hermannsklippe	9.00	1:07:03	7:26	2	7:03 31	9.00	1:07:03	7:26	2	7:03 11
Brocken	3.00	35:21	11:46	2	4:57 35	12.00	1:42:24	8:31	2	12:00 11
finišs	15.00	1:20:06	5:20	2	11:46 36	27.00	3:02:30	6:45	2	23:46 35 49:12