



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Post, Michael

Klubs: Rodenberg

Numurs: 269

Posms: 27.00 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:07:47

Ātrums: 8.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 367 (no 403)

Vieta distancē/Vīrieši: 329 (no 355)

Distances labākais laiks: 1:44:00

Vieta grupā: 88(no 92)

Grupās labākais laiks: 1:50:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši		
Hermannsklippe	9.00	1:05:38	7:17	86	23:32	311	26:30	9.00	1:05:38	7:17	29	10:52	329	26:30
Brocken	3.00	32:32	10:50	77	11:35	281	13:45	12.00	1:38:10	8:10	29	15:46	329	39:48
finišs	15.00	1:29:37	5:58	91	42:21	343	43:59	27.00	3:07:47	6:57	88	1:17:28	330	1:23:47