



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Ciomek, Manfred**

Klubs: TSV Vater Jahn Wittmar

Numurs: 312

Posms: 27.00 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 3:07:51

Ātrums: 8.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 368 (no 403)

Vieta distancē/Vīrieši: 330 (no 355)

Distances labākais laiks: 1:44:00

Vieta grupā: 13(no 17)

Grupas labākais laiks: 2:13:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Hermannsklippe | 9.00            | 1:11:45     | 7:58         | 13                  | 21:52               | 340                   | 32:37                 | 9.00    | 1:11:45    | 7:58        | 6                   | 7:16                | 330                   | 32:37                 |
| Brocken        | 3.00            | 35:22       | 11:47        | 13                  | 10:08               | 321                   | 16:35                 | 12.00   | 1:47:07    | 8:55        | 6                   | 11:12               | 330                   | 48:45                 |
| finišs         | 15.00           | 1:20:44     | 5:22         | 10                  | 23:14               | 316                   | 35:06                 | 27.00   | 3:07:51    | 6:57        | 13                  | 54:35               | 331                   | 1:23:51               |