



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

### Seemann-Block, Ilsemarie

Klubs: SV Langenstein

Numurs: 32

Posms: 27.00 km

Brockenlauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 3:13:57

Ātrums: 8.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 384 (no 403)

Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 48)

Distances labākais laiks: 2:13:18

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 2:39:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Hermannsklippe	9.00	1:10:45	7:51	6	10:21	40	20:12	9.00	1:10:45	7:51	8	10:21	19
Brocken	3.00	37:23	12:27	7	7:00	42	12:23	12.00	1:48:08	9:00	8	17:21	19 3:28
finišs	15.00	1:25:49	5:43	8	16:39	42	28:31	27.00	3:13:57	7:10	8	34:00	43 1:00:39