



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Adolf, Silke

Klubs: Blau Weiß Hettstedt

Numurs: 3

Posms: 27.00 km

Brockenlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 3:17:02

Ātrums: 8.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 387 (no 403)

Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 48)

Distances labākais laiks: 2:13:18

Vieta grupā: 13(no 13)

Grupas labākais laiks: 2:21:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Hermannsklippe	9.00	1:09:48	7:45	11	18:27	38	19:15	9.00	1:09:48	7:45	13	17:58	21	
Brocken	3.00	38:33	12:50	13	13:33	45	13:33	12.00	1:48:21	9:01	13	31:31	21	3:41
finišs	15.00	1:28:41	5:54	12	25:57	44	31:23	27.00	3:17:02	7:17	13	55:33	45	1:03:44