



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Hackbarth, Annett

Klubs: Rot-Weiß Abbenrode

Numurs: 462

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 47:58

Ātrums: 12.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 2(no 13)

Grupas labākais laiks: 44:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums			Kopā			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Ilsestein	4.10	24:11	5:53	2	2:04	6	6:30	4.10	24:11	5:53	2	2:04	30	
Aplis 1	1.60	7:01	4:23	2	0:29	5	1:25	5.70	31:12	5:28	2	2:33	30	
Pēdējais aplis fin	4.30	16:46	3:53	2	0:34	5	3:32	10.00	47:58	4:47	2	3:07	5	11:27