



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Heinicke, Karola**

Klubs: LG Osterwieck

Numurs: 615

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 48:56

Ātrums: 12.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 48:56

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	4.10	-	-	-	-	-	-
Aplis 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-
Pēdējais aplis fin	4.30	48:56	11:22	8	29:47	50	35:42	10.00	48:56	4:53	1	-	6	12:25