



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Heise, Ruth

Klubs: MSV Eintracht HBS

Numurs: 507

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W60

Kopējais laiks: 49:24

Ātrums: 12.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 49:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	24:52	6:03	1	-	8	7:11	4.10	24:52	6:03	1	-	33
Aplis 1	1.60	7:45	4:50	1	-	9	2:09	5.70	32:37	5:43	1	-	33
Pēdējais aplis fin	4.30	16:47	3:54	1	-	6	3:33	10.00	49:24	4:56	1	-	8 12:53