



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Krüger, Helmut**

Klubs: Medizin Quedlinburg

Numurs: 504

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M70

Kopējais laiks: 49:37

Ātrums: 12.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 47:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:34	5:59	2	1:02	47	7:59	4.10	24:34	5:59	2	1:02	47	20
Aplis 1	1.60	7:39	4:46	2	0:26	47	2:36	5.70	32:13	5:39	2	1:28	47	20
Pēdējais aplis fin	4.30	17:24	4:02	2	0:28	48	4:57	10.00	49:37	4:57	2	1:56	45	15:31