



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Sethmann, Michael**

Klubs: Denkte

Numurs: 564

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 49:39

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:36	6:14	3	6:26	49	9:01	4.10	25:36	6:14	3	6:26	49	9:01
Aplis 1	1.60	7:24	4:37	2	1:41	37	2:21	5.70	33:00	5:47	3	8:07	37	2:21
Pēdējais aplis fin	4.30	16:39	3:52	3	3:02	39	4:12	10.00	49:39	4:57	3	11:09	47	15:33