



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

Isensee, Achim

Klubs: LG Osterwiek

Numurs: 616

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 49:42

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	4.10	-	-	-	-	-	-
Aplis 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-
Pēdējais aplis fin	4.30	49:42	11:33	8	36:05	85	37:15	10.00	49:42	4:58	4	11:12	48	15:36