



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Günther, Michael**

Klubs: Friends of Running

Numurs: 528

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 51:48

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 40:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:38	6:29	5	6:45	55	10:03	4.10	26:38	6:29	5	6:45	13	0:21
Aplis 1	1.60	7:50	4:53	5	1:38	53	2:47	5.70	34:28	6:02	5	8:23	13	0:05
Pēdējais aplis fin	4.30	17:20	4:01	5	2:32	46	4:53	10.00	51:48	5:10	5	10:55	53	17:42