



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Dr. Sauer, Gerd

Klubs: Lok Lukas

Numurs: 583

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 52:13

Ātrums: 11.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupā labākais laiks: 38:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:25	6:26	5	7:15	52	9:50	4.10	26:25	6:26	5	7:15	11	0:08
Aplis 1	1.60	8:00	5:00	5	2:17	58	2:57	5.70	34:25	6:02	5	9:32	11	0:02
Pēdējais aplis fin	4.30	17:48	4:08	5	4:11	52	5:21	10.00	52:13	5:13	6	13:43	55	18:07