



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Eyermann, Heike**

Klubs: LG Streitholz

Numurs: 458

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 52:37

Ātrums: 11.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 44:08

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |               |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |               |
| Ilsestein          | 4.10            | 26:31       | 6:28         | 2                   | 4:43 12                 | 8:50    | 4.10       | 26:31       | 6:28                | 2                       | 4:43 35       |
| Aplis 1            | 1.60            | 7:53        | 4:55         | 2                   | 1:00 10                 | 2:17    | 5.70       | 34:24       | 6:02                | 2                       | 5:43 35       |
| Pēdējais aplis fin | 4.30            | 18:13       | 4:14         | 2                   | 2:46 11                 | 4:59    | 10.00      | 52:37       | 5:15                | 2                       | 8:29 10 16:06 |