



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Eyermann, Heike

Klubs: LG Streitholz

Numurs: 458

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 52:37

Ātrums: 11.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupās labākais laiks: 44:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	26:31	6:28	2	4:43 12	8:50	4.10	26:31	6:28	2	4:43 35
Aplis 1	1.60	7:53	4:55	2	1:00 10	2:17	5.70	34:24	6:02	2	5:43 35
Pēdējais aplis fin	4.30	18:13	4:14	2	2:46 11	4:59	10.00	52:37	5:15	2	8:29 10 16:06