



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Ziemer, Inga**

Klubs: Frauensportgruppe

Numurs: 925

Posms: 10.00 km

Ilsestein-Walking

Grupa:

Walking Frauen

Kopējais laiks: 1:29:28

Ātrums: 6.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 13)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 11)

Distances labākais laiks: 1:23:56

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:23:56

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	40:29	9:52	10	2:04	10	2:04	4.10	40:29	9:52	7	1:55	7	1:55
Aplis 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-
Pēdējais aplis fin	4.30	48:59	11:23	7	3:37	7	3:37	10.00	1:29:28	8:56	7	5:32	7	5:32