



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Franke, Svea

Numurs: 487

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 53:19

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupās labākais laiks: 36:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	27:11	6:37	3	9:30 16	9:30	4.10	27:11	6:37	4	9:30 39
Aplis 1	1.60	8:02	5:01	3	2:26 12	2:26	5.70	35:13	6:10	4	11:56 39
Pēdējais aplis fin	4.30	18:06	4:12	4	4:52 9	4:52	10.00	53:19	5:19	4	16:48 14 16:48