



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Adolf, Danjel**

Klubs: Blau-Weiss Hettstedt

Numurs: 590

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 53:21

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 34:06

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:46	6:46	11	11:11	63	11:11	4.10	27:46	6:46	10	11:10	10	1:29
Aplis 1	1.60	7:37	4:45	8	2:34	46	2:34	5.70	35:23	6:12	10	13:44	10	1:00
Pēdējais aplis fin	4.30	17:58	4:10	10	5:31	55	5:31	10.00	53:21	5:20	10	19:15	56	19:15