



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Spittau, Björn

Klubs: TV Heitersheim

Numurs: 580

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 53:26

Ātrums: 11.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 48:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:30	6:27	2	2:48	54	9:55	4.10	26:30	6:27	2	2:48	9	0:13
Aplis 1	1.60	8:32	5:19	2	1:05	67	3:29	5.70	35:02	6:08	2	3:53	9	0:39
Pēdējais aplis fin	4.30	18:24	4:16	2	1:33	58	5:57	10.00	53:26	5:20	2	5:26	57	19:20