



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

Ließmann, Gerald

Klubs: Ilseburg

Numurs: 545

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 53:26

Ātrums: 11.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 40:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:40	6:30	6	6:47	56	10:05	4.10	26:40	6:30	6	6:47	8	0:23
Aplis 1	1.60	8:27	5:16	7	2:15	64	3:24	5.70	35:07	6:09	6	9:02	8	0:44
Pēdējais aplis fin	4.30	18:19	4:15	6	3:31	57	5:52	10.00	53:26	5:20	6	12:33	57	19:20