



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Holtkamp, Wolfgang

Klubs: Minden

Numurs: 535

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 53:48

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 26:41 | 6:30 | 7 | 6:48 | 57 | 10:06 | 4.10 | 26:41 | 6:30 | 7 | 6:48 | 5 | 0:24 |
| Aplis 1 | 1.60 | 7:59 | 4:59 | 6 | 1:47 | 57 | 2:56 | 5.70 | 34:40 | 6:04 | 7 | 8:35 | 5 | 0:17 |
| Pēdējais aplis fin | 4.30 | 19:08 | 4:26 | 7 | 4:20 | 62 | 6:41 | 10.00 | 53:48 | 5:22 | 7 | 12:55 | 61 | 19:42 |