



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

### Holtkamp, Wolfgang

Klubs: Minden

Numurs: 535

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 53:48

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 85)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 40:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:41	6:30	7	6:48	57	10:06	4.10	26:41	6:30	7	6:48	5	0:24
Aplis 1	1.60	7:59	4:59	6	1:47	57	2:56	5.70	34:40	6:04	7	8:35	5	0:17
Pēdējais aplis fin	4.30	19:08	4:26	7	4:20	62	6:41	10.00	53:48	5:22	7	12:55	61	19:42