



# 40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Goedecke, Christel**

Klubs: Brockenlaufv. 1927 Ilsenburg

Numurs: 461

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 54:10

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 53:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Ilsestein	4.10	27:09	6:37	1	-	15	9:28	4.10	27:09	6:37	1	-	40			
Aplis 1	1.60	8:03	5:01	1	-	13	2:27	5.70	35:12	6:10	1	-	40			
Pēdējais aplis fin	4.30	18:58	4:24	3	0:47	15	5:44	10.00	54:10	5:24	2	0:40	16	17:39		