



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

### Breithaupt, Christel

Klubs: Bad Segeberg

Numurs: 455

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W55

Kopējais laiks: 54:44

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 54:44

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	26:45	6:31	1	- 13	4.10	26:45	6:31	1	- 43
Aplis 1	1.60	8:43	5:26	2	0:11 24	5.70	35:28	6:13	1	- 43
Pēdējais aplis fin	4.30	19:16	4:28	1	- 18	10.00	54:44	5:28	1	- 18 18:13