



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Breithaupt, Christel

Klubs: Bad Segeberg

Numurs: 455

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W55

Kopējais laiks: 54:44

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 54:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Ilsestein	4.10	26:45	6:31	1	-	13	9:04	4.10	26:45	6:31	1	-	43
Aplis 1	1.60	8:43	5:26	2	0:11	24	3:07	5.70	35:28	6:13	1	-	43
Pēdējais aplis fin	4.30	19:16	4:28	1	-	18	6:02	10.00	54:44	5:28	1	-	18 18:13