



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Zipper, Karin

Klubs: SV Sparkasse Hannover

Numurs: 482

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 55:21

Ātrums: 10.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 48:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	26:55	6:33	1	- 14	9:14	4.10	26:55	6:33	1	- 44
Aplis 1	1.60	9:05	5:40	6	0:48 34	3:29	5.70	36:00	6:18	1	- 44
Pēdējais aplis fin	4.30	19:21	4:30	2	0:12 19	6:07	10.00	55:21	5:32	2	6:25 19 18:50