



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detalizēti rezultāti

**Hertel, Grit**

Klubs: VS Eisenhüttenstadt

Numurs: 465

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 56:26

Ātrums: 10.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 48:56

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	2	1:16 21	10:30	4.10	28:11	6:52	2	1:16 45
Aplis 1	1.60	8:37	5:23	2	0:20 22	3:01	5.70	36:48	6:27	2	0:48 45
Pēdējais aplis fin	4.30	19:38	4:33	3	0:29 24	6:24	10.00	56:26	5:38	3	7:30 20 19:55