



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Bonitz, Saskia

Klubs: Clausthal

Numurs: 496

Posms: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 56:33

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 50)

Distances labākais laiks: 36:31

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 36:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	27:15	6:38	4	9:34	18	9:34	4.10	27:15	6:38	3	9:34	26	
Aplis 1	1.60	8:22	5:13	5	2:46	20	2:46	5.70	35:37	6:14	5	12:20	46	
Pēdējais aplis fin	4.30	20:56	4:52	5	7:42	35	7:42	10.00	56:33	5:39	5	20:02	21	20:02