



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detalizēti rezultāti

**Heise, Ralf**

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 2790

Posms: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 45:31

Ātrums: 13.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 140)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 139)

Distances labākais laiks: 32:14

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 36:18