



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detalizēti rezultāti

Zika, Heiko

Klubs: Sonneborn

Numurs: 2871

Posms: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 46:27

Ātrums: 12.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 140)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 139)

Distances labākais laiks: 32:14

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 35:28