



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detalizēti rezultāti

Grams, Holger

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 2911

Posms: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 50:00

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 140)

Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 139)

Distances labākais laiks: 32:14

Vieta grupā: 24(no 27)

Grupas labākais laiks: 36:11