



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Detalizēti rezultāti

Heise, Ralf

Klubs: sc impuls erfurt
Numurs: 2224

Posms: 10.60 km
Geländelauf lang

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 51:07

Ātrums: 11.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 163)
Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 136)
Distances labākais laiks: 35:03

Vieta grupā: 7(no 10)
Grupas labākais laiks: 36:31