



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Rehfeld, Hartmut

Klubs: STG Lichtenberg-Pagram

Numurs: 442

Posms: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 1:44:22

Ātrums: 12.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 101)

Distances labākais laiks: 1:22:06

Vieta grupā: 7(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:34:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.60	53:05	5:00	8	5:33	23	10:55	10.60	53:05	5:00	16			56
Pēdējais aplis fin	10.50	51:17	4:53	7	4:47	18	11:21	21.10	1:44:22	4:56	7	10:20	21	22:16