



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Müller, Ralf

Klubs: BSG Pneumant Fürstenwalde
Numurs: 360

Posms: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 1:48:58

Ātrums: 11.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 101)

Distances labākais laiks: 1:22:06

Vieta grupā: 7(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:26:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.60	55:56	5:16	11	12:38	42	13:46	10.60	55:56	5:16	15	0:51	81	
Pēdējais aplis fin	10.50	53:02	5:03	6	9:56	27	13:06	21.10	1:48:58	5:09	7	22:34	34	26:52