



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Marth, Heiko

Klubs: Irrläufer Frankfurt (Oder)

Numurs: 377

Posms: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 1:57:41

Ātrums: 10.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 101)

Distances labākais laiks: 1:22:06

Vieta grupā: 7(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:44:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.60	58:22	5:30	8	6:46	58	16:12	10.60	58:22	5:30	7	6:46	20	2:04
Pēdējais aplis fin	10.50	59:19	5:38	8	6:29	58	19:23	21.10	1:57:41	5:34	7	13:15	57	35:35