



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Lüders, Niels-Olaf

Klubs: Storkow

Numurs: 318

Posms: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 2:11:38

Ātrums: 9.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 101)

Distances labākais laiks: 1:22:06

Vieta grupā: 20(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:34:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	10.60	1:04:10	6:03	18	16:38	85	22:00	10.60	1:04:10	6:03	3	8:47	26	7:52
Pēdējais aplis fin	10.50	1:07:28	6:25	20	20:58	87	27:32	21.10	2:11:38	6:14	20	37:36	88	49:32