



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Frömming, Dagmar

Klubs: Ranzig
Numurs: 384

Posms: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Grupa:
Frauen W45

Kopējais laiks: 2:13:56

Ātrums: 9.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 127)
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 1:53:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	10.60	1:07:07	6:19	3	9:58 19	14:02	10.60	1:07:07	6:19	3 9:46 10	1:49
Pēdējais aplis fin	10.50	1:06:49	6:21	3	10:26 17	15:11	21.10	2:13:56	6:20	3 20:12 17	29:13