



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Matthus, Ilona

Klubs: Frankfurter Ruderclub von 1882 e.V.
Numurs: 348

Posms: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Grupa:
Frauen W50

Kopējais laiks: 2:23:03

Ātrums: 8.85 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 127)
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 5(no 9)
Grupās labākais laiks: 1:55:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.60	1:09:15	6:31	5	10:47	20	16:10	10.60	1:09:15	6:31	5	10:00	8	3:57
Pēdējais aplis fin	10.50	1:13:48	7:01	5	17:13	20	22:10	21.10	2:23:03	6:46	5	27:13	20	38:20