



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Rischow, Sabine

Klubs: Team ERDINGER Alkoholfrei
Numurs: 1301

Posms: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

Grupa:

Nordic-Walking Frauen

Kopējais laiks: 2:49:01

Ātrums: 7.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 9)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 7)

Distances labākais laiks: 2:49:01

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 2:49:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.60	1:23:56	7:55	1	-	1	-	10.60	1:23:56	7:55	1	-	1	-
Pēdējais aplis fin	10.50	1:25:05	8:06	1	-	1	-	21.10	2:49:01	8:00	1	-	1	-