



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Kruschke, Regina

Klubs: Eisenhüttenstadt
Numurs: 1304

Posms: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

Grupa:

Nordic-Walking Frauen

Kopējais laiks: 2:55:56

Ātrums: 7.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 9)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 7)

Distances labākais laiks: 2:49:01

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 2:49:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.60	1:27:15	8:13	2	3:19	2	3:19	10.60	1:27:15	8:13	2	3:19	2	3:19
Pēdējais aplis fin	10.50	1:28:41	8:26	2	3:36	2	3:36	21.10	2:55:56	8:20	2	6:55	2	6:55