



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Nauck, Heike

Klubs: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Numurs: 1306

Posms: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

Grupa:

Nordic-Walking Frauen

Kopējais laiks: 3:02:40

Ātrums: 6.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 9)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 7)

Distances labākais laiks: 2:49:01

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 2:49:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.60	1:32:14	8:42	3	8:18	3	8:18	10.60	1:32:14	8:42	3	8:18	3	8:18
Pēdējais aplis fin	10.50	1:30:26	8:36	3	5:21	3	5:21	21.10	3:02:40	8:39	3	13:39	3	13:39