



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Prochaska, Jan

Klubs: LG Nord Berlin Ultrateam
Numurs: 678

Posms: 42.19 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 3:12:44

Ātrums: 13.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 99)
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 82)
Distances labākais laiks: 2:57:08

Vieta grupā: 3(no 19)
Grupās labākais laiks: 3:10:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	11.60	55:01	4:44	5	5:31	12	8:16	11.60	55:01	4:44	17			59
Aplis 2	18.40	1:24:07	4:34	4	2:03	5	5:47	30.00	2:19:08	4:38	17			58
Aplis 3	3.50	12:48	3:39	1	-	2	0:40	33.50	2:31:56	4:32	17			59
Pēdējais aplis fin	8.69	40:48	4:41	1	-	2	0:53	42.19	3:12:44	4:34	3	2:39	4	15:36