



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Helbig, Solvejg

Klubs: Eisenhüttenstadt
Numurs: 1302

Posms: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Grupa:
Nordic-Walking Frauen

Kopējais laiks: 3:19:38

Ātrums: 6.31 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 9)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 7)
Distances labākais laiks: 2:49:01

Vieta grupā: 5(no 7)
Grupās labākais laiks: 2:49:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.60	1:34:51	8:56	6	10:55	6	10:55	10.60	1:34:51	8:56	5	10:55	5	10:55
Pēdējais aplis fin	10.50	1:44:47	9:58	5	19:42	5	19:42	21.10	3:19:38	9:27	5	30:37	5	30:37