



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Christ, Rainer

Klubs: Berlin

Numurs: 657

Posms: 42.19 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:35:01

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 99)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:57:08

Vieta grupā: 4(no 22)

Grupas labākais laiks: 3:19:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	11.60	58:20	5:01	4	7:42	29	11:35	11.60	58:20	5:01	20			47
Aplis 2	18.40	1:32:25	5:01	4	6:24	18	14:05	30.00	2:30:45	5:01	20			46
Aplis 3	3.50	14:38	4:10	2	0:23	14	2:30	33.50	2:45:23	4:56	20			47
Pēdējais aplis fin	8.69	49:38	5:42	4	3:17	15	9:43	42.19	3:35:01	5:05	4	15:49	17	37:53