



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Seidel, Grit

Klubs: LG Nord Berlin Ultrateam
Numurs: 680

Posms: 42.19 km
Marathon

Grupa:
Frauen W40

Kopējais laiks: 3:53:14

Ātrums: 10.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 99)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 17)
Distances labākais laiks: 3:52:12

Vieta grupā: 1(no 6)
Grupās labākais laiks: 3:53:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	11.60	1:03:51	5:30	1	-	3	4:43	11.60	1:03:51	5:30	1	-	17	
Aplis 2	18.40	1:41:22	5:30	1	-	1	-	30.00	2:45:13	5:30	1	-	17	
Aplis 3	3.50	16:09	4:36	1	-	1	-	33.50	3:01:22	5:24	1	-	17	
Pēdējais aplis fin	8.69	51:52	5:58	1	-	1	-	42.19	3:53:14	5:31	1	-	2	1:02