



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Noack, Ronald

Klubs: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Numurs: 684

Posms: 42.19 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:08:03

Ātrums: 10.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 99)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:57:08

Vieta grupā: 14(no 22)

Grupas labākais laiks: 3:19:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	11.60	59:23	5:07	8	8:45	36	12:38	11.60	59:23	5:07	10		11	
Aplis 2	18.40	1:43:49	5:38	12	17:48	44	25:29	30.00	2:43:12	5:26	10		11	
Aplis 3	3.50	18:49	5:22	17	4:34	59	6:41	33.50	3:02:01	5:26	10		1	-
Pēdējais aplis fin	8.69	1:06:02	7:35	17	19:41	60	26:07	42.19	4:08:03	5:52	14	48:51	53	1:10:55