



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Detalizēti rezultāti

Prüfer, Ralf Michael

Klubs: Dorits Laufclub

Numurs: 622

Posms: 42.19 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:30:56

Ātrums: 9.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 99)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:57:08

Vieta grupā: 18(no 22)

Grupas labākais laiks: 3:19:12

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:04:09	5:31	15	13:31	61	17:24	11.60	1:04:09	5:31	6	12	12	2:35
Aplis 2	18.40	1:47:46	5:51	15	21:45	53	29:26	30.00	2:51:55	5:43	6	1:25	12	8:06
Aplis 3	3.50	16:15	4:38	7	2:00	32	4:07	33.50	3:08:10	5:37	6	1:06	12	6:09
Pēdējais aplis fin	8.69	1:22:46	9:31	22	36:25	75	42:51	42.19	4:30:56	6:25	18	1:11:44	63	1:33:48