



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Lindenau, Ramona

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 611

Posms: 42.19 km

Marathon

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 4:51:44

Ātrums: 8.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 99)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 17)

Distances labākais laiks: 3:52:12

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupās labākais laiks: 4:26:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	11.60	1:16:30	6:35	5	8:55	16	17:22	11.60	1:16:30	6:35	4	7:54	7	7:27
Aplis 2	18.40	2:09:27	7:02	4	12:50	13	28:05	30.00	3:25:57	6:51	4	20:44	7	19:10
Aplis 3	3.50	20:25	5:50	4	1:46	14	4:16	33.50	3:46:22	6:45	4	22:25	7	20:56
Pēdējais aplis fin	8.69	1:05:22	7:31	3	3:02	9	13:30	42.19	4:51:44	6:54	4	25:27	12	59:32