



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Detalizēti rezultāti

Abel, Ines

Klubs: Berlin

Numurs: 633

Posms: 42.19 km

Marathon

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 5:10:37

Ātrums: 8.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 99)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 17)

Distances labākais laiks: 3:52:12

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 4:26:17

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	11.60	1:15:12	6:28	4	7:37	15	16:04	11.60	1:15:12	6:28	5	6:36	3	6:09
Aplis 2	18.40	2:17:42	7:29	5	21:05	16	36:20	30.00	3:32:54	7:05	5	27:41	3	26:07
Aplis 3	3.50	21:42	6:12	5	3:03	15	5:33	33.50	3:54:36	7:00	5	30:39	3	29:10
Pēdējais aplis fin	8.69	1:16:01	8:44	5	13:41	15	24:09	42.19	5:10:37	7:21	5	44:20	15	1:18:25